



NOUVELLE FORMULE

6-12 ans



Nageurs - sauveteurs à Mimizan

Tu aimes l'eau et les vacances à la mer ! Bienvenue à Mimizan pour **devenir un véritable nageur ou apprenti sauveteur ! Ici, à chaque niveau sa formule !**

le plus

> L'attestation nautique délivrée sur place !



Les activités

Ce séjour est l'occasion de profiter des différents milieux aquatiques de Mimizan (Piscine, lac et océan) dans un cadre exceptionnel. Au programme chaque semaine :

Formule « J'apprends à nager »

- 4 séances d'une heure de cours de natation par semaine (Débutant)
- 1 séance d'initiation sauvetage côtier au lac ou à l'océan : En compagnie de sauveteurs, les enfants découvriront le milieu océanique et seront initiés au sauvetage côtier. Appréhender l'océan, les vagues, les marées, pour faire de l'océan un terrain de jeu en toute sécurité.

Formule « Nageurs - sauveteurs »

- 3 séances d'une heure de cours de natation par semaine (perfectionnement).
- 2 séances d'initiation sauvetage côtier au lac ou à l'océan.

Au programme pour tous, chaque semaine :

- 1 séance de stand up paddle sur le lac.
- 1 séance d'accrobranche.
- Baignade et jeux dans la piscine du centre.
- Plage (Jeux de plage, détente, sculpture sur sable, beachvolley).
- Sports (football, basketball, danse).

Des veillées chaque soir et un grand jeu complètent le programme.

Encadrement

Chaque animateur VIVA encadre les enfants en vie quotidienne et dans une activité de sa compétence.

- 1 directeur (trice) BAFD et 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur (trice) pour 8 enfants.
- 1 surveillant de baignade.
- Des maîtres-nageurs diplômés d'état encadrent les séances de natation et les séances de sauvetage côtier.

Lieu



Situé au cœur des Landes, le centre « Lac et Océan » est situé à 120 km de Bordeaux et à 4h de Paris. Notre site comporte une piscine sur place, des terrains de sport (basket, tennis). Le centre se situe à 5 min en car du vaste Lac d'Aureilhan (paddle), du parc accrobranche, et du bassin de nage et à 6 min de la plage de Mimizan bordant l'océan Atlantique. Transfert vers les activités en car privatisé ou en mini-bus.

Hébergement



Capacité : 30 enfants.

Les enfants vivront dans un pavillon divisé en plusieurs chambres de 2 à 8 personnes. Tous les repas sont élaborés sur place par le cuisinier. Les menus sont variés et équilibrés.

Informations pratiques

L'attestation d'aptitude à la pratique des activités nautiques sera délivrée sur place par les maîtres-nageurs.

Dates	Durée
Du 7/07 au 13/07 - Du 14/07 au 20/07 - Du 4/08 au 10/08 Du 11/08 au 17/08	7 jours
Du 7/07 au 20/07 - Du 4/08 au 17/08	14 jours

Transport

- Voyage accompagné en TGV + car au départ de : Paris, Lyon, Marseille, Lille, Le Havre, Nantes, Toulouse, et en car au départ de Bordeaux.